

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	213	Запеканка из творога с повидлом	245
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
	фрукты	112	Яблоко	145
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Яблоко	140
Обед	закуска	3	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	142	Щи на мясокостном бульоне со сметаной,из свежей капусты с картофелем ,со сметаной	300
	2 блюдо	343	Рыба,тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	503	Кисель из концентрата	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом и сыром	139
	фрукты	112	Груша	185
Ужин	гор.блюдо	139	Картофель тушенный с мясом говядины	250
	гор.напиток	493	Чай на молоке	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	булочное	588	Вафли	20
	напиток	518	Сок	200

Дата 1/29/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
78.65	415.34	19.60	25.68	27.16
3.76	39.76	0.06	0.00	10.14
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
7.80	68.15	0.58	0.58	14.21
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
7.53	65.80	0.56	0.56	13.72
2.10	56.96	0.84	3.71	4.92
29.28	397.92	8.25	22.50	40.14
38.67	291.91	20.66	22.45	1.90
6.44	280.67	9.12	9.00	40.66
2.82	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.65	75.80	0.00	0.00	19.96
26.00	298.48	8.10	10.22	48.55
24.55	177.60	2.75	0.90	38.35
34.57	386.82	16.85	16.05	43.40
15.42	178.76	6.00	6.40	24.42
5.30	235.00	7.60	0.80	49.20
2.96	99.12	0.78	0.92	21.64
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 176 от 30.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 30.01.2024 10:53

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 30.01.2024 - 10:53	-